Folha de registro: pad test de 1 hora

Iniciais: _____ Data: _____ ( ) Avaliação ( ) Reavaliação

1. Comece sem esvaziar a bexiga. Pese um absorvente em balança de precisão e coloque.
2. Beba 500 mL de água em temperatura ambiente em até 15 minutos, sentada ou deitada.
3. Caminhe por 30 minutos, incluindo subir e descer um lance de escadas.
4. Nos 15 minutos seguintes: sente e levante 10 vezes; tussa forte 10 vezes; corra no lugar por 1 minuto; agache e pegue um objeto pequeno do chão 5 vezes; lave as mãos em água corrente por 1 minuto.
5. Retire e pese o absorvente. Resultado = peso final − peso inicial.

Peso inicial (g): _____ Peso final (g): _____ Diferença (g): _____

( ) até 1,4 g (pode ser suor ou secreção) ( ) 1 a 10 g: leve ( ) 11 a 50 g: moderada ( ) mais de 50 g: grave

Folha de registro da Norma Certa (normacertarevisao.com.br/escalas), livre para imprimir. Protocolo e classificação: Krhut et al. (2014).