Folha de registro: TUG

Iniciais: _____ Idade: _____ Data: _____

Dispositivo de auxílio: ( ) não ( ) sim, qual: _____

1. Cadeira com braços, encostada na parede. Marque 3 metros no chão, a partir da frente da cadeira.
2. A pessoa começa sentada, com as costas apoiadas. Ao sinal, levanta, anda até a marca, vira, volta e senta de novo.
3. Cronometre do sinal até as costas encostarem de novo na cadeira, no ritmo habitual dela.

Tentativa	Tempo (s)	Observações (marcha, equilíbrio, uso dos braços)
1		
2		
3		

Folha de registro da Norma Certa (normacertarevisao.com.br/escalas), livre para imprimir. Protocolo: Podsiadlo; Richardson (1991). Confira o protocolo e o número de tentativas pedidos no seu serviço.