TÍTULO DO ARTIGO: SUBTÍTULO EM LÍNGUA PORTUGUESA

Nome do(a) Acadêmico(a)

Nome do(a) Professor(a) Orientador(a)

Nome do(a) Professor(a) Coorientador(a), se houver

RESUMO

Introdução: [uma ou duas frases sobre a condição de saúde.] **Objetivo:** [a mesma frase do objetivo do fim da introdução.] **Relato do caso:** [iniciais, idade, sexo e principais achados do diagnóstico fisioterapêutico; testes usados na avaliação e na reavaliação; condutas, sem séries e repetições; número de sessões, duração e frequência.] **Resultados:** [principais números de antes e depois, sem discussão.] **Considerações finais:** [uma ou duas frases sobre o que mudou no paciente.]

Palavras-chave: Descritor A. Descritor B. Descritor C.

TITLE OF THE ARTICLE: SUBTITLE IN ENGLISH

ABSTRACT

[tradução do resumo para o inglês, em um parágrafo, com os mesmos itens: Introduction, Objective, Case report, Results e Final considerations.]

Keywords: Keyword A. Keyword B. Keyword C.

1 INTRODUÇÃO

[Parágrafo 1: contextualização da condição de saúde (definição e quantas pessoas atinge), com citação.]

[Parágrafo 2: fisiopatologia, isto é, o que acontece no corpo e por que surgem as alterações motoras e funcionais, com citação.]

[Parágrafo 3: impacto nas atividades e na participação, com citação.]

[Parágrafo 4: atuação da fisioterapia nessa condição, com estudos de preferência dos últimos cinco anos.]

[Parágrafo 5: o problema do estudo e o objetivo. Modelo: "Assim, o objetivo deste estudo é relatar a avaliação, a intervenção fisioterapêutica e a evolução de um paciente com (condição)."]

2 RELATO DO CASO

[Paciente: iniciais, idade, sexo e diagnóstico médico. Sem data de nascimento.]

[Local dos atendimentos, sem identificar (por exemplo, "clínica-escola de um centro universitário de Santa Catarina"), e aspectos éticos: termo de consentimento e, se o professor pedir, o número do parecer do Comitê de Ética em Pesquisa.]

[História clínica resumida, medicamentos e achados dos exames complementares.]

[Queixa principal (SIC), diagnóstico fisioterapêutico e objetivos do tratamento. Diagnóstico, objetivos e condutas precisam combinar entre si e com os resultados da avaliação.]

[Testes, escalas e questionários usados na avaliação e na reavaliação, com a referência de cada um. Os resultados não entram aqui.]

[Protocolo de tratamento: tipo de conduta e grupos musculares, posição, séries e repetições ou tempo, intensidade (baixa, moderada ou alta; carga; porcentagem da frequência cardíaca) e monitoramento (escala de Borg, frequência cardíaca, saturação). Pode usar o Quadro 1.]

Conduta	Parâmetros (séries, repetições, tempo, intensidade)	Objetivo

Quadro 1. Protocolo de intervenção.
Fonte: O autor (2026).

[Número total de atendimentos, quantas vezes por semana e duração de cada sessão, em minutos.]

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

[Resultados da avaliação e da reavaliação. Se não houve reavaliação, diga que não foi possível e o motivo. Cite a Tabela 1 antes de ela aparecer.]

Tabela 1. Resultados da avaliação e da reavaliação.

Instrumento (unidade)	Avaliação	Reavaliação

Fonte: O autor (2026).

[Discussão de cada resultado com a literatura: o que o paciente apresentou; o que outros autores encontraram (autor e ano, com o número de participantes, o protocolo e o resultado do estudo); semelhanças e diferenças em relação ao seu caso e por quê.]

[As condutas do paciente que podem ter contribuído para o resultado, de forma resumida (sem repetir séries e repetições), e estudos que usaram condutas parecidas, com os resultados deles.]

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

[As suas considerações sobre o seu paciente depois das intervenções, conforme os resultados obtidos. Responda ao objetivo da introdução. Sem citações e sem frases de outros artigos.]

REFERÊNCIAS

[Em ordem alfabética pelo sobrenome, alinhadas à esquerda, em espaço simples, com uma linha em branco entre elas. Os formatos de artigo e de livro estão no guia.]