TÍTULO DO TRABALHO EM CAIXA ALTA: RELATO DE CASO[1]

Nome Completo do(a) Acadêmico(a)[2]

Nome Completo do(a) Professor(a)[3]

RESUMO

Introdução: [uma frase sobre a condição de saúde.] **Objetivo:** [a mesma frase do objetivo do fim da introdução.] **Método:** [tipo de estudo; paciente com iniciais, idade, sexo e diagnóstico; local sem identificar; instrumentos de avaliação; condutas; número de sessões, frequência e duração.] **Resultados:** [principais números da avaliação e da reavaliação.] **Considerações finais:** [uma ou duas frases que respondam ao objetivo, sem afirmar o que não foi medido.]

Palavras-chave: Descritor A. Descritor B. Descritor C.

1 INTRODUÇÃO

[Parágrafo 1: o que é a condição de saúde do paciente (definição e causa), com citação.]

[Parágrafo 2: quantas pessoas ela atinge e quais alterações motoras e funcionais costuma causar, com citação.]

[Parágrafo 3: como essas alterações afetam as atividades e a participação (escola, trabalho, lazer, autonomia), com citação.]

[Parágrafo 4: o que a literatura mostra sobre a fisioterapia nessa condição, com citação de estudos, de preferência dos últimos cinco anos.]

[Parágrafo 5: por que este caso merece ser relatado e o objetivo. Modelo: "Assim, o objetivo deste estudo é descrever a avaliação, a intervenção fisioterapêutica e a evolução de um paciente com (condição), atendido no Estágio (nome do estágio)."]

---

[1] Relato de caso apresentado ao Estágio [nome do estágio] do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Avantis – UNIAVAN, [ano/semestre].

[2] Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia. E-mail: [seu e-mail].

[3] [Titulação] em [área]. Professor(a) supervisor(a) do Estágio [nome do estágio]. E-mail: [e-mail do professor].

2 MÉTODO

2.1 Delineamento, local e período

[Trata-se de um relato de caso descritivo. Diga o local sem identificar (por exemplo, "clínica-escola de fisioterapia de um centro universitário de Santa Catarina"), o período (mês e ano de início e de fim), o número total de atendimentos, a frequência semanal, a duração de cada sessão e quem assinou o termo de consentimento.]

2.2 Caracterização do paciente

[Paciente identificado só pelas iniciais, com idade, sexo, diagnóstico clínico, queixa principal, história resumida, comorbidades, medicamentos com posologia, exames complementares (data e resumo do laudo) e o que foi visto na inspeção. Sem data de nascimento, endereço ou nome de hospital.]

2.3 Instrumentos de avaliação

[Um parágrafo por grupo de instrumentos (por exemplo: força e tônus; equilíbrio, mobilidade e marcha; questionários). Para cada instrumento: o que mede, como foi aplicado, a pontuação possível e a referência. Diga quem respondeu aos questionários. Os resultados não entram aqui.]

2.4 Programa de intervenção

[Objetivo geral do tratamento e como as condutas foram organizadas (fases ou blocos), com a frequência e a duração das sessões. Os detalhes de cada conduta ficam no Quadro 1.]

QUADRO 1: PROGRAMA DE INTERVENÇÃO

Fase ou período	Condutas (exercício ou técnica, posição e objetivo)	Parâmetros (séries, repetições, tempo, carga)

Fonte: O autor (2026).

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

[Um parágrafo de abertura com o que será apresentado nesta seção. Depois, uma subseção para cada grupo de resultados. Cada parágrafo de discussão segue quatro passos: o resultado do paciente, com o número; o que um estudo encontrou sobre isso (autor e ano); o que isso significa para o paciente; e o limite do que dá para concluir.]

3.1 [Título do primeiro grupo de resultados]

[Apresente os resultados do primeiro grupo e cite o quadro.]

QUADRO 2: RESULTADOS DA AVALIAÇÃO E DA REAVALIAÇÃO

Instrumento (unidade)	**Avaliação (data)**	**Reavaliação (data)**	**Valor de referência para a idade**

[Significado das abreviações usadas no quadro e a fonte de cada valor de referência.]
Fonte: O autor (2026).

[Discussão do primeiro grupo de resultados, nos quatro passos.]

3.2 [Título do segundo grupo de resultados]

[Resultados e discussão do segundo grupo, no mesmo formato.]

3.3 Diagnóstico fisioterapêutico, objetivos e condutas

[Diagnóstico fisioterapêutico igual ao da ficha; objetivos de curto, médio e longo prazo; e por que as condutas foram escolhidas, com estudos que usaram condutas parecidas e os resultados deles. Sem repetir séries e repetições, que já estão no Quadro 1.]

3.4 Evolução clínica

[O que mudou entre a avaliação e a reavaliação, com os números de antes e depois. Se algum instrumento não foi reaplicado, diga qual e por quê. Escreva "houve melhora durante o período de acompanhamento", e não "a fisioterapia curou".]

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

[Síntese do caso e dos principais resultados, em duas ou três frases. Resposta ao objetivo da introdução. Limitações do estudo (caso único, número de sessões, instrumentos sem referência para a idade, testes que não foram reaplicados). Esta seção não leva citações.]

REFERÊNCIAS

[Em ordem alfabética, só as obras citadas no texto. Os formatos de artigo e de livro estão no guia.]